

DEUX ACTIVITES PLONGEES :



la plongée loisir :

Découverte, apprentissage, perfectionnement de la plongée, avec une équipe d'encadrants moniteurs à la FFESSM (fédération française d'études des sports sous-marins).

Délivrance essentiellement de diplômes de plongée FFESSM de niveau 1 et 2.

Découverte de la plongée en piscine par un baptême.



plongée VIGI-OCEAN :

Cette nouvelle section poursuit deux objectifs :

- Mener des plongées organisées autour de la préservation du milieu marin centré sur le bassin d'Arcachon avec notamment le comptage d'espèce marine dont les hippocampes avec OCEAN OBs, les mesures des herbiers, le nettoyage de fonds marins ...
- Sensibiliser le public sur la fragilité du milieu marin (organisation de sortie comme découverte de l'estran, nettoyage de rivages,...), de la nécessité de le protéger et développer son programme « Agir pour ne pas subir », cf site spucsubaquatique.sportsregions.fr.

LES ENTRAINEMENTS – LES SORTIES :

les entraînements :

Ils sont hebdomadaires au stade nautique de Pessac, 13 avenue des aciéries 33600 Pessac :

TOUS LES JEUDIS de 21h00 à 22h30.

RDV au club une 1/2 heure avant.

les sorties :

- Départementales : sur le bassin d'Arcachon, la fosse de La Teste,...
- Régionales : Capbreton, Hendaye,
- Nationales : au rythme des organisations comme Porquerolles (2024),...
- Internationales : Estartit (Espagne) sortie phare du club, et en fonction des possibilités des membres et organisateurs Canaries (2021), Maldives (2025) ...

INSCRIPTIONS CLUB – TARIFS - RENSEIGNEMENTS

Adresse mèl : spucplongée@yahoo.com

Tel : 06 64 28 71 01

Site internet : spucsubaquatique.sportsregions.fr

facebook : spuc subaquatique pessac

SPUC SUBAQUATIQUE

Saison 2024-2025

